

Bhoutan Authentique – 9J / 8N

Immersion au cœur des vallées sacrées et du Royal Highland Festival

« SPECIAL LAYA HIGHLAND FESTIVAL »



Thimphu – Punakha – Gasa – Laya – Punakha – Paro – Nid du Tigre

Participants : minimum 4, maximum 8

Plongez dans les montagnes du Bhoutan et célébrez l'esprit des hauts plateaux lors du **Royal Highland Festival**. Ce voyage de 10 jours vous emmène à travers des vallées verdoyantes, des villages paisibles et jusqu'au cœur de Laya, **un village isolé entouré par l'Himalaya**. Rencontrez les habitants des hauts plateaux, profitez de ce festival unique et découvrez le Bhoutan comme jamais auparavant.

Comme dans beaucoup de villages bhoutanais, Laya célèbre chaque année son festival. Mais ici, pas de danses sacrées de monastère : la fête reflète la culture des éleveurs de yaks.

Les célébrations commencent par des processions entre hameaux, où textes et objets sacrés sont sortis du temple. Danses et chants permettent d'admirer les habitants en tenues noires tissées en poil de yak, tandis que les femmes portent chapeaux de bambou et bijoux de corail et de turquoise.

La journée est aussi rythmée par des compétitions, comme le tir à l'arc ou des épreuves de force. Peu touristique, ce festival a pourtant déjà attiré le roi du Bhoutan, séduit par ces traditions uniques.

20 Octobre – Jour 1: ARRIVEE A PARO INTERNATIONAL AIRPORT. Altitude : 3700m

À votre arrivée à l'aéroport international de Paro, accueil par votre guide francophone et votre chauffeur, qui vous accompagneront tout au long du séjour.

Thé de bienvenue à la **Neyphu Heritage** House, une ancienne résidence traditionnelle restaurée, aujourd'hui lieu d'accueil chaleureux et restaurant végétarien réputé pour sa cuisine locale à base de produits frais.

Route pour Thimpu (1h).

Continuez avec la visite du **Bouddha Dordenma**, immense statue de 51,5 mètres abritant 125 000 effigies de Bouddha, symbole de paix et de bonheur national.



Le déjeuner sera servi dans une maison traditionnelle de **Babesa Village**, datant de plus de 600 ans, transformée en restaurant.

Vous découvrirez ensuite le **Memorial Chorten**, lieu de prière quotidien des habitants, érigé en hommage au troisième roi du Bhoutan.

Vous terminerez la journée par une soirée libre à Thimphu et nuit à l'hôtel.

Suggestion en fin de journée, vous flânerez dans La rue du **marché d'artisanat de Norzin Lam**, première initiative nationale dédiée aux jeunes artisans issus des villages reculés.

Nuit au Lhaki Hotel 3* ou similaire

21 Octobre – Jour 2 : THIMPHU-PUNAKHA 2h30 de route Altitude : 1300m

Arrêt au col de Dochula (3100 m) pour admirer **les 108 stupas** construits en 2003 par la reine mère. Par temps clair, profitez d'une vue panoramique exceptionnelle sur les dix plus hauts sommets de l'Himalaya, frontière naturelle entre le Bhoutan et la Chine.

Visite du temple **Chimi Lhakhang**, également appelé temple de la fertilité, accessible après une courte marche de 20 minutes à travers les rizières. Ce lieu chargé d'histoire est réputé pour bénir les couples sans enfants. Les murs alentours sont ornés de phallus sculptés ou peints, symbole traditionnel de chance et de fertilité.



Déjeuner dans un restaurant traditionnel au charme vintage.

Visite du **monastère de Wolakha**, un collège bouddhiste et centre de méditation pour environ 120 nonnes, situé sur un site verdoyant en chemin vers Drolay Goemba. Ce lieu paisible accueille une communauté chaleureuse dédiée à l'étude et à la pratique spirituelle.

Nuit au Meri Puensum Resort 3* ou similaire

22 Octobre – Jour 3 : PUNAKHA-LAYA via GASA 4h00 à 05h00 de route . **Altitude : 3800m**

VISITE de GASA DZONG

Gasa Dzong est le centre administratif du dzongkhag (district) de Gasa, situé dans la région nord-ouest du Bhoutan. Le dzong a été construit au XVII^e siècle par Tenzin Drukdra, le deuxième Druk Desi, sur le site d'un lieu de méditation établi au XIII^e siècle par Drubthob Terkungpa.

Le dzong a été érigé comme une forteresse destinée à se protéger contre les attaques venant du nord et fut nommé Tashi Tongmön Dzong. Il a ensuite été agrandi par le quatrième Desi, Gyalsey Tenzin Rabgye. À l'intérieur du temple du Protecteur (Goenkhang), il a placé des objets rituels et procédé à la cérémonie de consécration.

Déjeuner à Gasa dans une ferme.

TRAJET DE GASA À LAYA ET **RANDONNÉE D'ENVIRON 1h30 / 2 HEURE** (4.5km - +300m) JUSQU'AU VILLAGE DE LAYA. Possibilité de faire la montée en cheval, à régler sur place. Prévoir un sac pour 3 jours, port des sacs inclus (Yak ou chevaux).

Diner dans la Guesthouse.

NUIT : CHEZ L'HABITANT À LAYA. Confort simple. Chambres pour 2 à 4 personnes.

Sanitaire en commun dans la Guesthouse.

23 Octobre – Jour 4 : ROYAL HIGHLAND FESTIVAL JOUR 1 **Altitude : 3800m**

ASSISTEZ À LA PREMIÈRE JOURNÉE DU ROYAL HIGHLAND FESTIVAL

Le Royal Highland Festival a été inauguré le 16 octobre 2016 pour célébrer la naissance de Son Altesse Royale le Gyalsey, les 400 ans de Zhabdrung Rinpoche ainsi que l'année du Rabjung (cycle de 60 ans) liée à la naissance de Guru Rinpoche.

Cérémonie d'ouverture comprenant :

- Offrandes traditionnelles Buelwa et récitation de chants Auley
- Spectacles culturels
- Présentation d'animaux : yaks, chevaux et mastiffs bhoutanais
- Découverte de stands proposant artisanat local, textiles et produits des hauts plateaux

DÉJEUNER AVEC LES HABITANTS LOCAUX SUR LE SITE DU FESTIVAL

Diner inclus.

NUIT : CHEZ L'HABITANT À LAYA. Confort simple. Chambres pour 2 à 4 personnes.

24 Octobre – Jour 5 : ROYAL HIGHLAND FESTIVAL JOUR 2 LAYA A PUNAKHA – 4h00 Altitude : 1300m

ASSISTEZ À LA DEUXIÈME JOURNÉE DU ROYAL HIGHLAND FESTIVAL

Assistez à des événements tels que :

- Sports traditionnels comme le tir à l'arc, la lutte et les courses de chevaux
- Concours du plus beau yak décoré et des meilleurs mastiffs
- Programmes culturels en soirée avec musique et danses locales

DÉJEUNER AVEC LES HABITANTS

Descente de 1h00 pour rejoindre Taktsimakha bridge puis retour à Punakha via Gasa en soirée. 4 à 5h00 de route environ.

Nuit au Meri Puensum Resort 3* ou similaire

25 Octobre – Jour 6 : PUNAKHA Altitude : 1300m

Randonnée facile de 45 minutes jusqu'au **Chorten Khamsum Yulley** Namgyal, perché sur une colline avec une vue imprenable sur la vallée de Punakha. Ce monument est un exemple remarquable de l'architecture bhoutanaise.

Déjeuner dans une ferme traditionnelle avec vue sur le Wangdue Dzong, cadre idéal pour savourer la cuisine locale.

Visite du majestueux Dzong de Punakha, l'un des plus beaux du Bhoutan, suivie d'un moment de méditation silencieuse de 30 minutes dans ce lieu spirituel chargé d'histoire.



Traversée du plus long pont suspendu traditionnel du Bhoutan, long de près de 200 mètres au-dessus de la rivière Pho Chhu. Une expérience à couper le souffle entre nature, frissons et vues spectaculaires.

Nuit au Meri Puensum Resort 3* ou similaire

26 Octobre – Jour 7 : PUNAKHA – THIMPU - PARO (5-6h de route)

Route pour rejoindre PARO.

Dans la matinée, vous visiterez le zoo et découvrirez **le takin**, un animal singulier qui, selon la légende, aurait été créé par le Lama Drukpa Kuenley, surnommé le « Fou Divin », en assemblant une tête de chèvre et un corps de vache...

DÉJEUNER EN ROUTE

En route vers Paro, vous ferez halte au temple **Tamchok Lhakhang**, fondé par le légendaire Thangtong Gyalpo, célèbre pour ses ponts suspendus en chaînes métalliques datant du XVe siècle.



VISITE DU TEMPLE DE **KYICHU LHAKHANG**

Visitez Kyichu Lhakhang, l'un des temples les plus anciens et les plus vénérés du Bhoutan. Une cérémonie de prière spéciale peut y être organisée, vous permettant de prier, méditer et effectuer la circumambulation. Ce temple est réputé pour son atmosphère spirituelle et son importance historique.

Selon la tradition, Songtsen Gampo, fondateur du temple, aurait construit 108 temples en une seule journée afin de maîtriser une ogresse géante qui empêchait la propagation du bouddhisme. Kyichu Lhakhang serait situé au

niveau du pied gauche de cette ogresse. Ces temples sont répartis entre le Bhoutan et le Tibet. L'un d'eux, Jambay Lhakhang, se trouve dans la région de Bumthang, au centre du Bhoutan.

TEMPS LIBRE POUR LE SHOPPING TRADITIONNEL À PARO

Installation à votre hôtel : Olathang Cottage hotel 3* ou similaire

27 Octobre – Jour 8 : TIGER NEST HIKE

Randonnée au monastère de Taktsang – « Le Nid du Tigre »

JOURNÉE COMPLÈTE : RANDONNÉE AU TIGER'S NEST (ENVIRON 5 HEURES ALLER-RETOUR)

Aujourd'hui, nous commencerons la journée le plus tôt possible afin d'entamer la randonnée avant que la chaleur ne devienne trop intense.

Le Tiger's Nest, symbole emblématique du Bhoutan, est souvent appelé le « Nid du Tigre ». Ce site spectaculaire, accroché à flanc de falaise, émerveille tous les visiteurs. Comme le disent de nombreux voyageurs : « Aucun voyage au Bhoutan n'est complet sans l'ascension de Taktsang ». Cette expérience procure un profond sentiment d'élévation spirituelle.

Pour ceux qui ne souhaitent pas se concentrer sur l'aspect spirituel, l'architecture impressionnante et la position dramatique du monastère offrent déjà une expérience de randonnée exceptionnelle. L'ascension vous mène jusqu'à ce sanctuaire bouddhiste fascinant, suspendu à la falaise, avec une montée d'environ 2 000 pieds (600 mètres) depuis la vallée, soit environ 5 heures aller-retour.

SOIRÉE DINER A L'HOTEL

Olathang Cottage hotel 3* ou similaire



28 Octobre – Jour 09 : PARO - départ

Transfert à l'aéroport et vol.

Info Vérité - A savoir avant votre départ :

Les **hôtels** sont généralement de bonne catégorie (souvent 3 étoiles), mais le service peut ne pas être à la hauteur des standards occidentaux. Des coupures d'électricité ou d'eau peuvent survenir, bien que de plus en plus rares, car ces régions sont encore en développement. La plupart des hôtels disposent de nombreuses chambres avec deux lits séparés et peu de chambres avec un grand lit. Par conséquent, il est nécessaire de faire preuve de flexibilité si vous voyagez à deux et souhaitez un grand lit. Fumer dans sa chambre est autorisé dans la plupart des hôtels en Chine. Les lodges ou guesthouses offrent un confort plus rudimentaire, avec des toilettes et des douches communes à l'extérieur de la chambre.

Les **chambres individuelles** ne sont disponibles que dans les hôtels. Les guesthouses et les lodges ne proposent pas ce service.

Les voyages que nous proposons impliquent un véritable esprit d'ouverture et une capacité d'adaptation aux réalités locales et à la culture du pays visité. Comme dans tout voyage d'aventure, certains imprévus peuvent survenir (état des routes, pannes, travaux, circulation, conditions météorologiques, nuisances sonores liées à des événements festifs, etc.). Dans ce contexte, l'accompagnateur peut être amené à ajuster l'itinéraire initialement prévu, pour des raisons de sécurité ou afin d'assurer le bon déroulement du séjour. Les décisions prises par Asian Roads et ses partenaires locaux le sont toujours dans l'intérêt des participants.

Par ailleurs, les durées de marche et de transfert mentionnées dans le programme **sont fournies à titre indicatif**. Elles n'incluent pas les pauses ni les éventuels aléas, et peuvent donc varier selon les participants et les conditions rencontrées au cours du voyage.



TARIFS - sur la base de 4 à 8 voyageurs maximum - INCLUSIONS et EXCLUSIONS :

Circuit Bhoutan: 2900€ par personne

Au choix

Vols Katmandou – Paro – Katmandou A/R : 550€ TTC/pers.

Vols New Delhi – Paro – New Delhi A/R : 650€ TTC/pers.

Vols Bangkok – Paro – Bangkok A/R : 1050€ TTC/pers.

- Acompte à la réservation de 50% des frais de voyage, par virement ou carte bancaire en France

- Solde 5 semaines avant le départ, à nouveau par virement ou carte bancaire en France

Ce tarif "Circuit Bhoutan" comprend :

- ▶ Les hôtels mentionnés avec petit-déjeuner tous les jours
- ▶ Tous les repas et deux bouteilles d'eau par jour
- ▶ Guide francophone locale de qualité pendant tout le voyage
- ▶ Les yaks/chevaux pour le port de votre sac à Laya

- ▶ Tous les transports en minibus privé et pick-up local avant de rejoindre Laya
- ▶ Le permis d'entrée pour le Bhoutan et les frais de visa quotidiens

- ▶ Les tickets d'entrées pour toutes les visites, activités

- ▶ Paiement par carte bancaire en France, pour profiter de vos assurances de voyages offertes

- ▶ Garanties de notre agence de voyage française (assurance pro, garantie des fonds déposés)

Ce tarif "Circuit Bhoutan" ne comprend pas :

- ▶ **Vols domestiques et internationaux**
- ▶ Les dépenses personnelles
- ▶ Les pourboires à répartir entre le guide et chauffeur (90€ par personne pour l'ensemble du séjour)
- ▶ Les assurances de voyage, activités complémentaires, dépenses personnelles
- ▶ Les chevaux pour rejoindre Laya
- ▶ Supplément chambre individuelle (hors guesthouse) si vous voyagez seul (360€, notre prix coûtant)

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.



En Chine : Yunnan Roads, 219 Chuncheng Road, Kunming, Yunnan, Chine

En France : Voyageos, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan