

**Le Druk Path Trek (10 jours sur place)
-Incluant les essentiels du Bhoutan-**



Circuit réalisable de 4 à 12 participants

Kathmandu – Paro – Jili dzong - Jangchu lakh - Jimelang Tsho - Phajoding –
Thimphu - Takshang – Paro – Kathmandu

Réaliser un trek au Bhoutan, c'est la promesse de vivre des moments magiques, de faire des rencontres insolites et d'admirer des paysages d'une beauté exceptionnelle. Un voyage au Bhoutan est une expérience unique au monde. Territoire encore très peu fréquenté, le « pays du Dragon Tonnerre » envoûte tous les voyageurs qui osent s'y aventurer. Blotti au pied de l'Himalaya, le Bhoutan, resté jusqu'à aujourd'hui à l'écart du monde, est le pays du bonheur par excellence. Le roi Jigme Singye s'est donné pour mission de rendre son peuple heureux. A l'heure où nous sommes tous tentés par la course aux nouvelles technologies, le Bhoutan tente de se préserver en privilégiant son identité et sa culture, si riche et énigmatique. Vous évoluerez au cœur de paysages à couper le souffle, avec un juste équilibre entre randonnée sur 5 jours de Paro à Thimphu, et la découverte des sites culturels essentiels qui font la renommée du Bhoutan dans sa partie Ouest. Un itinéraire sportif qui vous conduira sur les hauteurs, avec une nuit étape culminant à 4180 mètres ! Entre monastères et forteresses perchés à plus de 3000 mètres d'altitude et des villages pittoresques, le Bhoutan est un véritable havre de paix.

Jour 1 : Kathmandu - Paro (DEJ ; DIN)



Envol en matinée à destination de Paro. Si le ciel est dégagé, ce vol sera l'occasion de profiter de magéstueux points de vue sur les sommets enneigés et découpés de l'Himalaya. Formalités d'immigration, accueil par votre guide francophone et transfert à l'hôtel pour installation. Votre découverte commencera par la visite de temple de Dungtse construit par un grand lama, Tangtong

Gyelpo, venu du Tibet au 15ème siècle. Autour du temple, vous observerez de nombreux dévots âgés en train de pratiquer 108 fois le tour du temple par la gauche, symbole pour eux de la purification de leur karma. Ce sera votre premier contact avec les pratiques bouddhistes inspirées des bhoutanais. Dîner, et nuit à votre hôtel, le Khangkhu Resort (2240m d'altitude).

Jour 2 : Début du Druk Path Trek (PDJ ; DEJ ; DIN)

Le premier jour, avec un dénivelé d'un peu plus de 1000 mètres, peut être assez ardu. Vous partirez du Ta Dzong (Musée national) à Paro. Le trek suit un sentier après avoir dépassé quelques fermes pendant environ 30 minutes, puis grimpe sur une crête abrupte avant de vous emmener à travers des forêts de pins bleus et de sapin. Une fois la crête atteinte, vous redescendrez environ 100 mètres jusqu'au campement. Nuit au camp.

Distance : 7 km / Durée : 4-5 heures de marche.

Dénivelé positif : 1 090 mètres / Altitude du campement : 3480 mètres.

Jour 3 : Druk Path Trek (PDJ ; DEJ ; DIN)



Ce matin vous débuterez avec une montée abrupte durant environ une heure et demie, puis la pente se fait un peu moins raide et l'ascension est plus modérée. Le sentier vous conduira à travers d'épaisses forêts alpines au milieu de rhododendrons nains dont les yaks sont très friands. Vous pourrez observer les bergers et leurs yaks autour de votre campement. Cette journée vous mènera de la petite forteresse de Jele Dzong au pâturages de Jangchu Lakha. Nuit au camp.

Distance : 10 km / Durée : 4-5 heures de marche.

Dénivelé positif : 310 mètres / Dénivelé négatif : 50 mètres / Altitude du campement : 3770 mètres.

Jour 4 : Druk Path Trek (PDJ ; DEJ ; DIN)

Petit-déjeuner et c'est parti pour une nouvelle journée nature entre hauts sommets et lacs cristallins, menant des prairies de Jangchu aux lacs de Jimelang Tsho. Le sentier suit la crête, et par temps clair la vue sur les montagnes et la vallée est magnifique. Vous profiterez entre autres d'une superbe vue sur le Jichu Drake qui culmine à 6989 mètres ! Ce sommet représente la divinité protectrice de Paro. Ce soir, notre camp est proche des lacs de Jimelang Tsho, célèbres pour leurs truites de taille géante. Nuit au camp.

Distance : 11 km / Durée : 5 heures de marche.

Dénivelé positif : 330 mètres / Altitude du campement : 3870 mètres.

Jour 5 : Druk Path Trek (PDJ ; DEJ ; DIN)

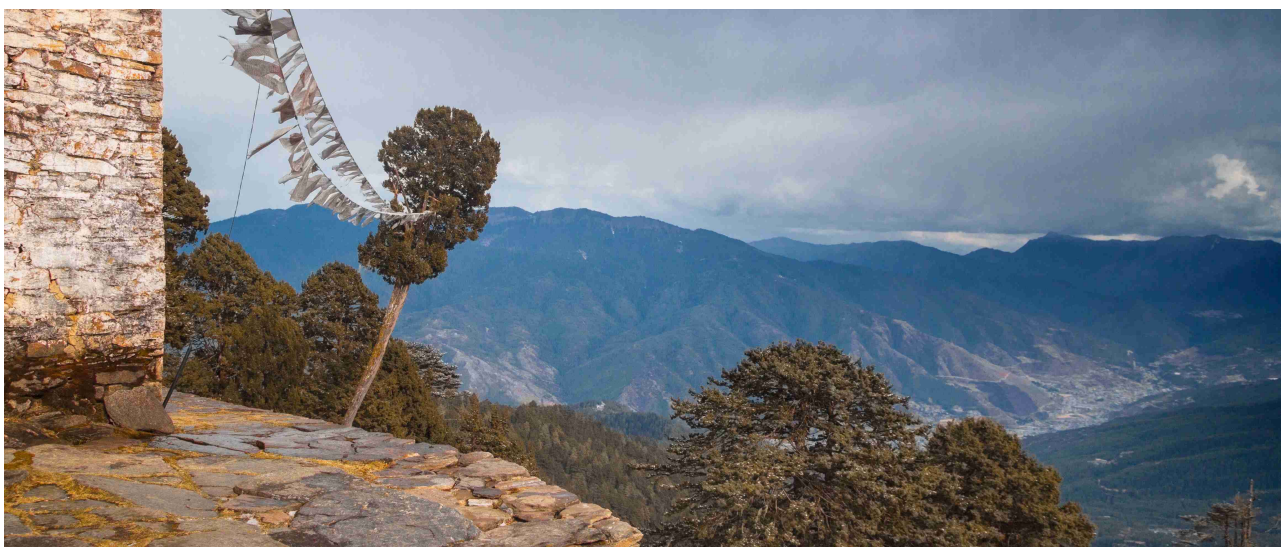


Ce matin le sentier vous mènera à travers les bois de platanes nains et vous contournez le lac Janetso. Vous pourrez rencontrer quelques camps de bergers de yaks où vous aurez l'occasion d'avoir un aperçu de la vie d'un nomade. Le campement ce soir se trouve à proximité du lac Simkotra Tsho.

Distance : 11 km / Durée : 5 heures de marche.

Dénivelé positif: 820 mètres / Altitude du campement : 4180 mètres.

Jour 6 : Druk Path Trek – Arrivée à Thimphu (PDJ ; DEJ ; DIN)



Une dernière journée de randonnée qui vous réserve des vues spectaculaires sur le plus haut sommet du Bhoutan et la découverte du monastère de Phajoding, un site majeur. Cette matinée débutera par une montée progressive. Si le temps le permet, vous pourrez observer les pics de l'Himalaya dont le Mont Gangkar Puensum qui culmine à 7564 mètres. Il s'agit de la plus haute montagne du Bhoutan. Après avoir découvert le monastère de Phadjoding, vous poursuivrez votre descente jusqu'au quartier bourgeois de Thimphu (Mothitang) à travers une zone boisée de pins bleus. Ce sera une belle promenade sur un rythme paisible. Arrivée à Thimphu, installation à votre hôtel. Un peu de temps libre en ville pour éventuellement profiter d'un massage traditionnel bien mérité, dîner et nuit à Thimphu à Tashi Yeodling (2300m d'altitude).

Distance : 15 km / Durée : 7 heures de marche.

Dénivelé Négatif : 1000 mètres.

Jour 7 : Thimphu et sa région (PDJ ; DEJ ; DIN)



Petit-déjeuner, et randonnée jusqu'au monastère de Tango. Ce site est encore préservé, rarement visité par les touristes. Vous y entendrez les moines psalmodier des mantras au sein d'une architecture monacale traditionnelle. C'est une belle promenade d'environ 2 heures aller-retour, à travers une forêt dense de Rhododendrons (floraison essentiellement au cours du mois d'avril). Le monastère de Tango est le centre d'études supérieures pour les moines. La vue depuis le monastère est saisissante par sa beauté. Vous ferez l'expérience sereine d'une totale tranquillité. Cet après-midi, visite du zoo, où vous ferez connaissance avec le takin, un étrange animal qui d'après la légende aurait été créé par le Lama Drukpa Kuenley (le Fou Divin), en réunissant une tête de chèvre et un corps de vache...En chemin, nous pourrions assister au tir à l'arc, jeu national du Bhoutan. Ensuite, direction le Tashichho Dzong, résidence du chef spirituel « Je Khenpo ». Durant la saison estivale, c'est plus de 350 moines qui y résident. Cette forteresse religieuse abrite aussi les bureaux du roi. Vous pourrez visiter un des temples et prendre des photos de la cour intérieure. Un peu de temps libre, puis dîner et nuit à l'hôtel Tashi Yeodling (2300m d'altitude).

Jour 8 : Thimphu - Paro (PDJ ; DEJ ; DIN) ~ 1h30 de route.

Petit-déjeuner à l'hôtel, et nous débuterons notre visite de Thimphu avec tout d'abord l'école des 13 Arts, l'institut Zorig Chosum, où l'on peut observer le rigoureux travail à base de matériaux comme le bois, l'argile, le cuivre repoussé, les textiles, le dessin, la broderie etc. Il sera ensuite temps de quitter la capitale en direction de la vallée de Paro. Au delà du Dzong de Simtokha la route serpente et descend le long de la rivière Wangchu. Dans les espaces de verdure poussent les pommiers, réputés dans le pays. Peu avant la jonction avec la vallée de Paro, à la confluence des deux rivières, se trouve le lieu dit Chuzom, caractérisé par ses trois châteaux d'architecture différente. Puis en remontant la Paro Chu, arrêt au pied du petit monastère de Tacho Lhakhang pour découvrir le célèbre pont suspendu sur chaînes construit au XVème siècle par Thangthong Gyelpo, grand maître religieux de l'école Nyingmapa. Thangthong Gyelpo fut également un artiste (il fonda l'opéra tibétain) et un ingénieur renommé. Grâce à des méthodes uniques il construisit les premiers ponts suspendus sur chaînes de toute l'Asie. Tacho Lhakhang en est l'exemple parfait. Nous reprenons la belle route qui suit la rive gauche de la Paro Chu, avec ses hameaux à l'architecture traditionnelle. Installation à votre hôtel. Dîner, et nuit au Khangkhu Resort (2240m d'altitude).

Jour 9 : Paro / Journée à Takshang (PDJ ; DEJ ; DIN)



Après le petit-déjeuner, excursion vers Takshang, nécessitant 3 à 4 heures de marche. Takshang est l'icône du Bhoutan, c'est un lieu de pèlerinage très important. Départ pour une magnifique balade vers ce monastère haut perché. Suspendu sur une falaise à 700 mètres au-dessus de la vallée de Paro, il s'agit d'un des lieux les plus sacrés du pays. Le chemin qui conduit vers le monastère traverse une belle forêt de pins de l'Himalaya et offre des points de vue uniques sur les temples et la vallée. Le chemin est large et très bien tracé. Visite des chapelles et de la grotte où le Guru Rinpoché a médité dès le VIIIème siècle. La descente durera environ 2h. Déjeuner pique-nique avec point de vue exceptionnel ! Nous rejoindrons notre véhicule, et si le temps le permet nous roulerons plus au Nord en direction de la frontière avec le Tibet pour visiter le Dzong de Drugyel (Drukpa victorieux). Le bâtiment, resté longtemps en ruines après avoir brûlé en 1953, est en cours de restauration. La vue sur le Jomolhari (7316 mètres) est magnifique. Retour sur Paro pour votre dernière soirée. Dîner, et nuit au Khangkhu Resort (2240m d'altitude).

Note : Concernant l'accès à Takshang, sachez qu'il est possible de monter jusqu'à mi-parcours à dos de mules (supplément d'une vingtaine d'euro par personne à payer sur place). Vous pourrez alors continuer la montée à pied, puis redescendre et retrouver vos mules à mi-parcours. Il est également possible de faire cette première moitié à pied et de s'arrêter dans le gîte situé en-dessous du monastère pour y prendre un thé et profiter tranquillement du paysage.

Jour 10 : Paro - Kathmandu (PDJ)

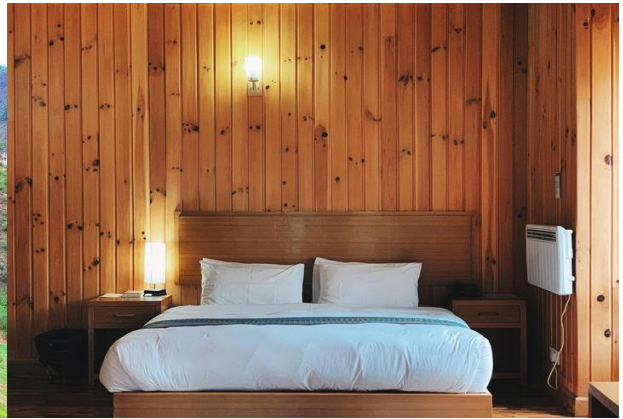
Après votre petit-déjeuner, il sera l'heure de quitter le Bhoutan ! Transfert vers l'aéroport de Paro pour votre vol de retour vers Kathmandu.

Fin de nos services. Nos équipes vous souhaitent un agréable retour chez vous avec de superbes souvenirs en tête, ou une belle poursuite de séjour !

VOS HOTELS DURANT VOTRE CIRCUIT AU BHOUTAN

Paro : Khangkhu Resort

Ce complexe hôtelier est situé à 4 km de l'aéroport de Paro et à 2 km du centre ville. Une propriété construite à flanc de montagne sur un site magnifique offrant une vue imprenable sur la vallée de Paro et faisant face à la forteresse de Paro Taa Dzong. Khangkhu Resort possède des chambres spacieuses et confortables avec salle de bain, bénéficiant d'une véranda privative. Très bon restaurant pour de réelles saveurs du Bhoutan, avec toutefois la possibilité d'opter pour un buffet continental .

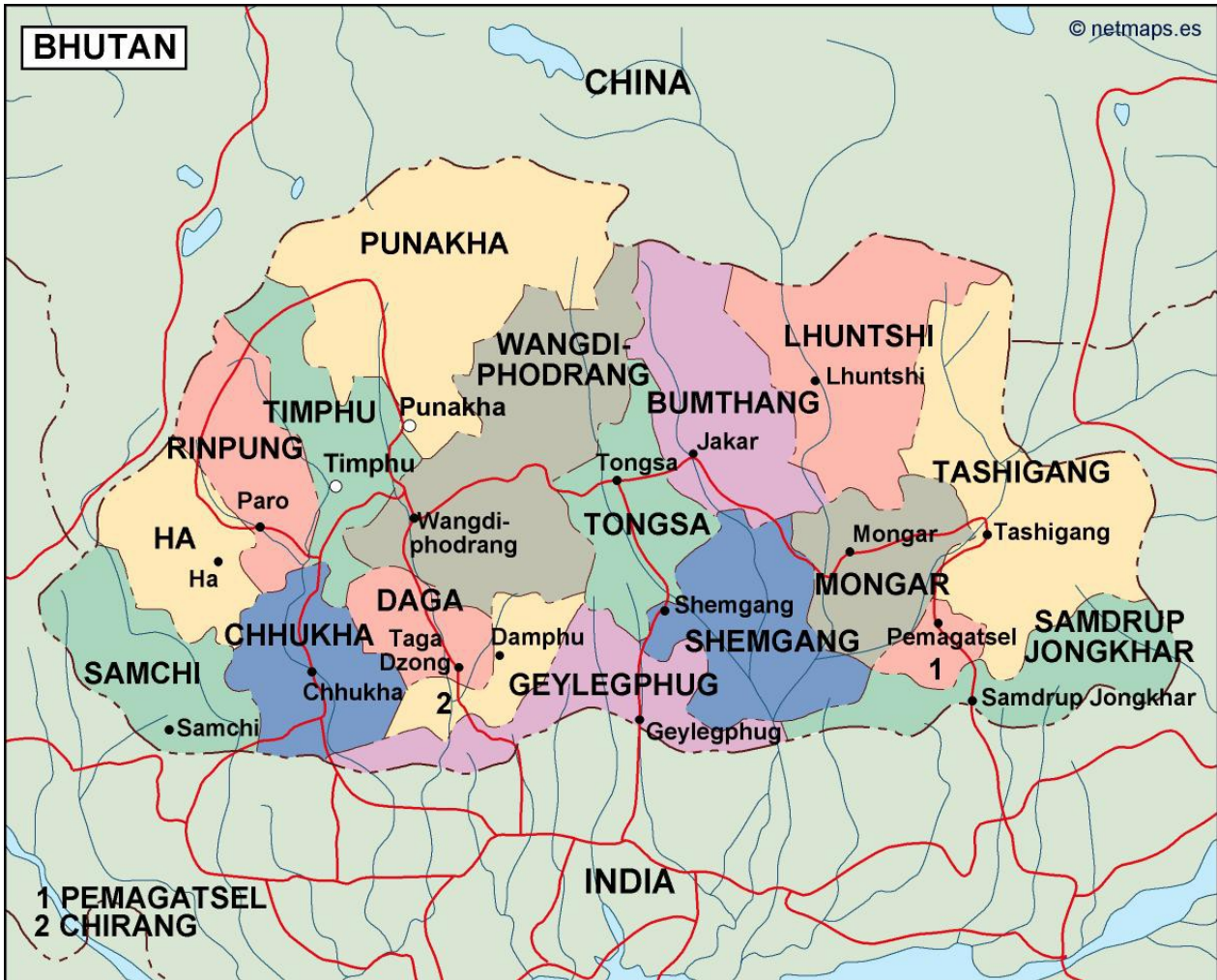


Thimphu : Tashi Yoedling Hotel

L'hôtel Tashi Yoedling est idéalement situé en plein cœur de la ville de Thimphu, et surplombe le stupa commémoratif national ainsi que la forteresse de Tashichho Dzong. Les chambres côté ville assurent une large vue panoramique sur fond de hautes montagnes ! Les sites majeurs sont à 2 minutes de marche de l'hôtel et la rue principale de la ville n'est qu'à 5 minutes à pied. Tashi Yoedling dispose d'un restaurant multi-gastronomies, et d'ailleurs l'adresse est devenue célèbre pour sa cuisine indienne très prisée, notamment les mardis et jeudis, où l'on sert une spécialité de Biryani indien. La propriété est constituée de 19 chambres chauffées disposant d'une connexion wifi, d'un coffre-fort et d'un mobilier bhoutanais de bon goût.



CARTE DU BHOUTAN



TARIFS. Circuit privatif sur la base de 4 à 12 voyageurs hébergés en chambre double / twin :

Circuit privatif base 4 à 6 participants – Hors vols - : 3555€ par personne

Circuit privatif base 7 à 12 participants – Hors vols - : 3150€ par personne

- Ce circuit est individuel, mais il est possible sur demande de se joindre à d'autres participants déjà positionnés sur vos dates, pour obtenir des conditions tarifaires par personne plus avantageuses

- Acompte à la réservation de 50% des frais de voyage, par virement ou carte bancaire en France

- Solde 3 semaines avant le départ, à nouveau par virement ou carte bancaire en France

Ce tarif comprend :

- ▶ Les hôtels ou campements mentionnés, avec petit-déjeuner tous les jours
- ▶ Guide francophone certifié et expérimenté durant tout le séjour
- ▶ Transports en véhicule privatif, avec chauffeur
- ▶ La pension complète avec les 3 repas accompagnés de thé et café
- ▶ Les frais de visa d'entrée au Bhoutan
- ▶ Les frais de visites indiquées au sein de votre programme
- ▶ Les vols Kathmandu – Paro aller retour ainsi que les taxes d'aéroport
- ▶ Les équipements nécessaires pour le trek
- ▶ Paiement par carte bancaire en France, pour profiter de vos assurances de voyages offertes
- ▶ Garanties de notre agence de voyage française (assurance pro, garantie des fonds déposés)
- ▶ Assistance 24/7

Ce tarif ne comprend pas :

- ▶ Les vols d'acheminement vers Kathmandu (proposition tarifaire sur demande)
- ▶ L'assurance facultative Europe Assistance assistance-rapatriement + annulation + bagages
- ▶ Les boissons et dépenses personnelles
- ▶ Les pourboires pour le guide et le chauffeur

Programme sujet à légère modification en raison des changements d'horaires ou annulation des compagnies aériennes, de la disponibilité des guides et hôtels ou des intempéries météorologiques.



En France : Voyagos, 19 rue Chateaubriand 22100 Dinan